



ERSTAUSSTATTUNG

checklist

KLEIDUNG

- 2 Langarmbody's Wolle/Seide
- 2 Langarmbody's Baumwolle
- 2 Schlütti's/Strickjacken/Pullis
- 2 Strumpfhosen oder Leggins
- 2 Pumphosen oder Strampler
- 3 Paar Socken
- 1 Paar Schühchen (o. Stricksocken)
- 2 Mützen o. Häubchen dünn (drinnen)
- 1 Mütze o. Häubchen warm (draußen)
- 1 Overall (draußen) und oder
- 1 Jäckchen
- 2 Schlafanzüge
- 1-2 Schlafsäcke

ZUHAUSE

- 1 Babydecke o. Strampelsack
- 1 Babynest/Stubenwagen/Moseskorb
- ca. 6 Spucktücher/Mulltücher
- 1 Wickeltisch oder Wickelunterlage
- 1 Heizstrahler oder Wärmedecke

PFLEGE

- 1 Baby Bürste
- 1 Babynagelschere (abgerundet)
- 1 Babybadewanne/Wäschekorb
- 1 Badethermometer
- 1 Fieberthermometer
- 1 Windelbalsam
- 1 Babyöl (z.B. Mandelöl)
- (Stoff-) Windeln
- Waschläppchen oder Feuchttücher
- 2 Kaputzenhandtücher

UNTERWEGS

- 1 Wickeltasche/Rucksack
- 1 Wickelunterlage/Tuch
- 1 Babyschale
evtl. 1 Einschlagdecke für Babyschale
(Winter)
- 1 Kinderwagen oder Trage
- 1 Fellsack oder Tragejacke/cover

FÜR DIE MAMA

- evtl. Stillkissen
- Stilleinlagen
- 2-3 Still-BH s
- Lanolin/Brustbalsam

WOCHENBETT

- Wochenbetteinlagen
- evtl. Po-Dusche und Sitzbad
- evtl. Wochenbett- oder Stilltee

ZUSÄTZLICHES UND GESCHENKIDEEN

- Beißring
- Greifling
- Mobile
- Spieluhr
- Babyphon

Die richtige Größe

Bei diesem Thema scheiden sich die Geister.

Meine Meinung: Gerade Bodys, Hosen und Strampler die direkt am Kind sind sollten passen und nicht zu groß sein, um dein Baby gut zu wärmen. Gerade am Anfang kann es die Körpertemperatur noch nicht selbst regulieren. Oberteile und Hosen zum darüberziehen können auch etwas größer sein und gekrämpelt werden.

Notes:
